

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат из квашеной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Печенье сдобное «Шоколадное»	1шт/15		1,21	3,62	10,25	79
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		62,10	19,38	19,22	88,40	608

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Лазанья с мясом	180		21,2	28,9	36,1	496
Гарниры						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

